



# Segurança no Trabalho

## Avaliação e Controlo de Riscos



**TALENTUS**

Associação Nacional de Formadores e Técnicos de Formação

Curso Financiado pelo Fundo Social Europeu e Estado Português no âmbito do POPH





## 1. Objectivo Geral do Curso

São objectivos deste curso:

- Avaliar e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho



## 2. Cronograma

Duração do curso: 50 Horas

Data de Início: 01/02/ 2011

Data de Fim: 31/03/ 2011

Horário da formação: das 20H00 às 23H00

\* Dia 31/03 a sessão tem a duração de 2 Horas

<b>Fevereiro</b>		<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>
		<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>
		Sessão 1		Sessão 2			
	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>
		Sessão 3		Sessão 4			
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>	
	Sessão 5		Sessão 6				
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>	
	Sessão 7		Sessão 8				
<b>28</b>							
<i>Segunda</i>							

<b>Março</b>		<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>
		<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>
		Sessão 9		Sessão 10			
	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>
		F		Sessão 11			
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>	
	Sessão 12		Sessão 13				
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>	
	Sessão 14		Sessão 15				
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>	<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>	
	Sessão 16		Sessão 17*				

**Formador:** Mário Lino

## 4 - Destinatários



**Habilitações académicas:** 9º ano

**Idade:** Maiores de 18 anos

**Nº máximo de formandos por acção:** 20

## 5 - Estrutura Programática



### **Avaliação e controlo de riscos associados a:**

- Locais e postos de trabalho
  - Riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação aplicável
  
- Equipamentos de trabalho
  - Riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação aplicável
  
- Armazenagem - utilização e eliminação de produtos químicos perigosos
  - Riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação aplicável
  
- Transporte mecânico de cargas
  - Riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação aplicável
  
- Actividades e operações particularmente perigosas
  - Soldadura,
  - Tráfego de líquidos inflamáveis
  - Processamento de produtos químicos
  - Trabalhos em espaços confinados
  - Trabalhos hiperbáricos
  - Trabalhos em altura

### **Avaliação e controlo de riscos específicos**

- Riscos da electricidade
  - Técnicas de avaliação de riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação aplicável
  
- Risco de incêndio e explosão
  - Técnicas de avaliação de riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação aplicável
  
- Riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos
  - Técnicas de avaliação de riscos
  - Medidas preventivas e de protecção
  - Legislação e normalização



## 6. Contactos



### **Talento – Associação Nacional de Formadores e Técnicos de Formação**

R. Antero de Quental, n.º 265 – Sala 1006 - Edifício  
Avenida – 3000 – 033 Coimbra

**E.Mail:** [sede@talentus.pt](mailto:sede@talentus.pt)

**Telefone:** 239.837 981

**Fax :** 239.841 873