DURAÇÃO semanais (2h cada)

INSCRICÕES

Até 10 de Janeiro de 2020 (limitadas; por ordem de inscrição)

DATA DE INÍCIO

14 de Janeiro de 2020

HORÁRIO

Pós-Laboral: 18h às 20h (a definir posteriormente)

LOCAL DAS SESSÕES

Espaço Juvenil (antigas instalações do Jardim de Infância do Bairro do Ciclo)

GRATUITO

PARA MAIS INFORMAÇÕES Câmara Municipal de Condeixa - SASS Carla Lopes Barbeiro 239 940 142 / carla.barbeiro@cm-condeixa.pt

Agrupamento de Escolas de Condeixa Carlos Frade Monteiro 239 940 200 /carlosmonteiro@aecondeixa.pt

"É na educação dos filhos que se revelam as virtudes dos pais."





PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARENTAL

DA REGIÃO DE COIMBRA



(criancas dos 6 aos 10)

Se tem filhos a frequentar o 1º ciclo e procura saber mais sobre os desafios da parentalidade, este programa é para si!









Esta capacitação, destinada aos pais e encarregados de educação, pretende ajudar a compreender: as suas necessidades e as dos seus filhos; a importância de assumir uma intervenção precoce nos fatores de risco e nos comportamentos inadequados; a importância de promover uma relação eficiente entre a escola e a família para potenciar o sucesso escolar da criança.

CAPACITAÇÃO PARA PAIS

As sessões que compõem o programa serão caracterizadas pelos seguintes temas:

ABORDAGENS POSITIVAS

Aumentar as abordagens positivas dos pais na cooperação, obediência e confiança

ESCOLA

Reforçar as parcerias com a escola com o objetivo de aumentar o sucesso escolar e o bem-estar da criança

COMPETÊNCIAS

Desenvolver as competências da criança durante a relação parental, sem recurso à critica e violência

BRINCADEIRA

Reforçar o valor educativo e pedagógico da brincadeira, do jogo e do lazer da criança

VINCULAÇÃO

Promover maiores e melhores vínculos entre pais / encarregados de educação e as crianças

RISCO

Monitorizar e aplicar medidas concretas para inverter e reduzir fatores de risco dos comportamentos inadequados

TRABALHO ESCOLAR

Apoiar as crianças, de forma positiva e construtiva, na realização, com sucesso, do trabalho escolar

FAMÍLIA

Aumentar e promover a rede de suporte familiar com relações de interajuda positivas





O Programa será desenvolvido ao longo sessões semanais de 2 horas cada, com frequência semanal, e será dinamizado por uma equipa de técnicos especializados, com formação em educação parental

A metodologia baseia-se no processo colaborativo em que o dinamizador apoia e capacita os membros do grupo recorrendo ao modelo experiencial, ao modelamento por vídeo, role play, dinâmicas de grupo e repetições.

Podem participar Pais ou outros adultos cuidadores de crianças/jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 10 anos.