

Escola sede: Escola Secundária Fernando Namora

Código: 161342 • Direção-Geral dos Estabelecimento Escolares

AVISO

Por solicitação da empresa UNISELF Informa-se de que a ementa do dia 26, 27 e 30 de outubro sofrerá a seguinte alteração na Escola EB1, Condeixa nº3/ESFN e EB2/3 nº2 Condeixa.

Data e refeição Dieta	De	Para	Motivo
26/10/2020	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Brócolos	Variar o tipo de culinária
	Prato: Massada de atum com milho, cenoura e ervilha	Prato: Empadão de atum em arroz e salada	
27/10/2020	Frango assado com arroz e salada	Massinha de aves (frango, peru e pato) com cogumelos, ervilha e milho	Variar o tipo de culinária
30/10/2020	filetes de pescada no forno arroz de legumes (cenoura e courgette)	Calamares no forno com arroz de tomate e salada	Variar o tipo de culinária

O Diretor



(Dr. Avelino Ferreira dos Santos)