



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE  
CONDEIXA-A-NOVA



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO

Verificado a 25/04/2021:

*[Assinatura]*  
(O Coord. Departamento)

Aprovado a 12/05/2021:

*[Assinatura]*  
(O Diretor)

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA  
DISCIPLINA de Educação Física

2021

PROVA 28

2º Ciclo do Ensino Básico/ 6ºano

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material autorizado
- Duração
- Critérios gerais de classificação

## 1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física (AEEF, anexo 1), com referência ao Anexo II (anexo 2), e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de componente prática de duração limitada. Os domínios das AEEF que constituem o **objeto de avaliação** são os que se apresentam em seguida:

### Domínio das Atividades Físicas:

- Subárea Jogos Desportivos Coletivos: Basquetebol e Andebol
- Subárea Atletismo: saltos, corridas e lançamentos
- Subárea Ginástica: solo, aparelhos e rítmica

**Domínio da Aptidão Física:** de acordo com o protocolo FITescola em aplicação no agrupamento nas áreas de aptidão aeróbia (teste de vaivém) e neuromuscular (testes: impulsão horizontal, abdominais e flexibilidade dos ombros).

## 2. Caracterização da Prova

### A- Estrutura da Prova

**Prática (P):** O aluno executa as habilidades motoras em situação de exercício critério ou percurso.

### B- Valoração dos Itens

**Escala de classificação:** de 0 a 100%

**Cotação dos Exercícios/Percurso da Prova Prática:** 5 pontos por subárea no domínio das atividades físicas mais 5 pontos no domínio da aptidão física, num total de 20 pontos, a converter em valor percentual de acordo com a escala de classificação e na devida proporção.

### 3. Material Autorizado

Equipamento desportivo adequado à prática das modalidades desportivas a serem alvo de avaliação, de acordo com o estipulado em grupo disciplinar (anexo 3: "Normas de funcionamento e conduta na disciplina de Educação Física" em vigor).

### 4. Duração

Duração: 45 minutos

Tolerância: sem tolerância

### 5. Critérios Gerais de Classificação

Registo em grelha própria a execução e respetivas cotações, de acordo com a seguinte **escala de apreciação** em cada domínio:

Domínio	Comportamento observado	Pontuação
Área das Atividades Físicas	O aluno não realiza as ações técnico-táticas propostas	0 pontos
	O aluno não aplica as componentes críticas das ações técnico-táticas propostas, ou aplica-as com muita dificuldade e incorreção	1 ponto
	O aluno aplica, com alguma incorreção e dificuldade, as componentes críticas das ações técnico-táticas propostas	2 pontos
	O aluno aplica, com alguma correção e certa dificuldade, as componentes críticas das ações técnico-táticas propostas	3 pontos
	O aluno aplica, com bastante correção, as componentes críticas das ações técnico-táticas propostas	4 pontos
	O aluno aplica, com total correção, as componentes críticas das ações técnico-táticas propostas	5 pontos
Indicadores específicos para observação da disciplina de corrida de velocidade na subárea Atletismo	O aluno realiza a corrida de velocidade no máximo em 7,5 segundos	5 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade no máximo em 8 segundos	4 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade no máximo em 8,5 segundos	3 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade no máximo em 9 segundos	2 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade no máximo em 9,5 segundos	1 ponto
	O aluno realiza a corrida de velocidade em mais de 9,5 segundos	0 pontos
Área da Aptidão Física	O aluno não se enquadra na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e sexo	0 pontos
	O aluno enquadra-se na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e sexo	5 pontos