



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE
CONDEIXA-A-NOVA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

Verificado a 22/04/2021:

[Assinatura]

(O Coord. Departamento)

Aprovado a 12/05/2021:

[Assinatura]

(O Diretor)

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
DISCIPLINA de Educação Física

2021

Prova 311

Ensino Secundário/12º Ano

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

1. Objeto de Avaliação

A prova tem por referência os Programas Nacionais de Educação Física, aplicando-se supletivamente as Metas Curriculares da disciplina, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de componente escrita e prática de duração limitada.

As unidades temáticas que constituem o objeto de avaliação são as que se apresentam em seguida:

Domínios

Modalidades Coletivas:

- Basquetebol
- Voleibol

Modalidades Individuais:

- Ténis
- Atletismo

Conteúdos

Modalidades coletivas:

1. O aluno conhece e compreende as modalidades desportivas selecionadas e as suas regras principais.
2. O aluno identifica e compreende as ações técnico-táticas destas modalidades desportivas.
3. O aluno executa com oportunidade e correção técnica as seguintes habilidades motoras:
 - **Voleibol:** (em situação de exercício critério) serviço, passe, manchete e remate em suspensão.
 - **Basquetebol:** (em situação de exercício critério) passe e receção, drible de progressão com mudanças de direção, lançamento em apoio e lançamento na passada.

Modalidades individuais:

1. O aluno conhece e compreende as modalidades desportivas selecionadas e as suas regras principais.
2. O aluno identifica e compreende as ações técnico-táticas das modalidades desportivas selecionadas.
3. O aluno executa, nas modalidades individuais selecionadas, os seguintes elementos:
 - **Ténis:** (em situação de exercício critério) serviço, batimento de direita, batimento de esquerda, vôlei de direita, vôlei de esquerda.
 - **Atletismo:** corrida de velocidade de 40 metros e corrida de barreiras de 40 metros.

2. Caracterização da Prova

A- Estrutura da Prova

Prática (P): O aluno executa as habilidades motoras em situação de exercício critério.

Escrita (E): O aluno realiza uma prova escrita, num total de sete páginas, com quatro grupos, correspondendo cada um a uma das modalidades desportivas selecionadas.

B- Valoração dos Itens

Escala de classificação: de 0 a 20 valores

Ponderação: 70% Prática + 30% Escrita

Cotação das Questões da Prova Escrita: duas questões por grupo/modalidade, num total de 200 pontos a converter em 30% do valor previsto na ponderação:

GRUPOS	DOMÍNIOS	COTAÇÃO
I	Voleibol	50 pontos (Questão1 – 40 pontos; Questão 2 – 10 pontos)
II	Basquetebol	50 pontos (Questão1 – 40 pontos; Questão 2 – 10 pontos)
III	Ténis	50 pontos (Questão1 – 35 pontos; Questão 2 – 15 pontos)
IV	Atletismo	50 pontos (Questão1 – 35 pontos; Questão 2 – 15 pontos)

Cotação dos Exercícios/Percursos da Prova Prática: 50 pontos por modalidade selecionada, num total de 200 pontos, a converter em 70% do valor previsto na ponderação.

C- Tipologia das Questões

As questões da prova escrita serão de resposta fechada, com perguntas de verdadeiro/falso, legendagem de figuras e preenchimento de espaços (2 por grupo):

Grupo	Tipologia das questões	Nº de itens
I	Verdadeiro /falso	1 questão com 8 alíneas
	Legendagem de figuras	1 questão com 4 alíneas
II	Verdadeiro/Falso	1 questão com 8 alíneas
	Preenchimento de espaços	1 questão com 4 alíneas
III	Legendagem de figuras	1 questão com 7 alíneas
	Preenchimento de espaços	1 questão com 6 alíneas
IV	Verdadeiro/Falso	1 questão com 7 alíneas
	Legendagem de figuras	1 questão com 3 alíneas

3. Material Autorizado

Prova Escrita: Esferográfica

Prova Prática: Equipamento desportivo adequado à prática das modalidades desportivas a serem alvo de avaliação, de acordo com o estipulado em grupo disciplinar (ver anexo 1: "Normas de funcionamento e conduta na disciplina de Educação Física – Fernando Namora" em vigor).

4. Duração

Duração: 90 minutos (prática)+ 90 minutos (escrita)

Tolerância: sem tolerância

5. Critérios Gerais de Classificação

Prova Escrita

- Resposta certa: **totalidade da cotação**
- Resposta ausente/incompleta/incorrecta: **0 pontos**

Nos itens de preenchimento de espaços, será atribuída a cotação correspondente ao número de espaços corretamente completados, de modo proporcional.

Nos itens de escolha múltipla são classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero valores, pelo que sempre que se verifique um engano deve ser riscado e corrigido à frente de um modo bem legível.

Prova Prática

Registo em grelha própria da execução técnica e suas respetivas cotações, de acordo com a seguinte **escala de apreciação** em cada parâmetro:

Modalidades	Comportamento observado	Escala
I. Basquetebol, II. Voleibol III. Ténis IV. Atletismo (corrida de barreiras)	O aluno não realiza as ações técnicas ou técnico-táticas propostas	0
	O aluno não aplica as componentes críticas das ações técnicas ou técnico-táticas propostas, ou aplica-as com muita dificuldade e incorreção	1
	O aluno aplica, com alguma incorreção e dificuldade, as componentes críticas das ações técnicas ou técnico-táticas propostas	2
	O aluno aplica, com alguma correção e certa dificuldade, as componentes críticas das ações técnicas ou técnico-táticas propostas	3
	O aluno aplica, com bastante correção, as componentes críticas das ações técnicas ou técnico-táticas propostas	4
	O aluno aplica, com total correção, as componentes críticas das ações técnicas ou técnico-táticas propostas	5

Modalidades	Comportamento observado	Cotação
IV. Atletismo (corrida de velocidade)	O aluno realiza a corrida de velocidade em mais de 8,6 segundos	0 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade num tempo compreendido entre 8,1 e 8,5 segundos	5 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade num tempo compreendido entre 7,6 e 8 segundos	10 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade num tempo compreendido entre 7,1 e 7,5 segundos	15 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade num tempo compreendido entre 6,6 e 7 segundos	20 pontos
	O aluno realiza a corrida de velocidade num tempo igual ou inferior a 6,5 segundos	25 pontos