

Programa Mais Contigo

No âmbito do Programa Mais Contigo, ao qual o Agrupamento aderiu novamente no presente ano letivo, realizaram-se, no passado dia 16 de novembro, duas ações de sensibilização sob o tema "*Prevenir Comportamentos Suicidários em Meio Escolar*"- uma para pessoal docente e a outra para pais e encarregados de educação. No dia 21 de dezembro irá realizar-se mais uma sessão de sensibilização, para pessoal não docente.

Estas sessões inserem-se num conjunto de ações que vão desde a formação de agentes educativos e sensibilização de pais e encarregados de educação até à intervenção dirigida aos adolescentes.

O Programa Mais Contigo será desenvolvido junto dos alunos que frequentam o 10.º ano de escolaridade, em parceria com a equipa de saúde escolar do Centro de Saúde de Condeixa, a equipa impulsionadora do programa, e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

O desenvolvimento do Programa tem como objetivos:

- Promover o desenvolvimento de habilidades sociais;
- Promover o autoconceito;
- Promover a capacidade de resolução de problemas;
- Promover a assertividade na comunicação;
- Melhorar a expressão e gestão de emoções;
- Detetar precocemente o distúrbio mental;
- Fortalecer redes de apoio nos serviços de saúde.



Espera-se assim contribuir para a promoção da saúde, em particular da saúde mental e das competências socioemocionais dos nossos jovens.

A Equipa da Escola Promotora de Saúde