

Agrupamento de Escolas de Condeixa-a-Nova

Escola Sede: Escola Secundária Fernando Namora

SERVIÇO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO



Psicólogas

Dra. Anabela Ramos

Dra. Paula do Nascimento

Missão

- O Serviço de Psicologia tem como missão promover o bem-estar e o desenvolvimento integral dos alunos, apoiando também famílias, professores e toda a comunidade educativa.
- As Psicólogas do Agrupamento desempenham funções diversificadas e complementares, que se organizam em diferentes áreas.

1. Apoio Psicológico e Acompanhamento

- Atendimento individual a alunos em situações de dificuldade emocional, social, comportamental ou de aprendizagem.
- Apoio em momentos de crise ou de maior vulnerabilidade.

2. Avaliação Psicológica e Psicopedagógica

- Identificação de necessidades educativas específicas.
- Colaboração na definição e monitorização de medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão.

3. Desenvolvimento Vocacional e Aconselhamento de Carreira

- Apoio aos alunos na descoberta dos seus interesses, capacidades e aptidões.
- Acompanhamento nos processos de escolha e decisão sobre percursos escolares e profissionais.

4. Promoção do Sucesso e do Bem-Estar

- Desenvolvimento de programas e actividades de prevenção, inclusão e promoção de competências socioemocionais.
- Contribuição para ambientes escolares positivos, saudáveis e respeitadores da diversidade.

5. Colaboração e Trabalho em Rede

- Articulação com direcção, professores, diretores de turma, assistente social, terapeutas da fala e assistentes operacionais no acompanhamento dos alunos.
- Estreita colaboração com famílias.
- Parceria com serviços e instituições externas para dar resposta a situações mais complexas.

6. Apoio à Comunidade Educativa

- Dinamização de ações de sensibilização e formação dirigidas a alunos, pais/encarregados de educação, docentes e pessoal não docente.
- Promoção de iniciativas que reforcem a cidadania, o respeito e a responsabilidade.

Enquadramento legal

Decreto-Lei n.º 190/91 de 17 de maio. Cria os Serviços de Psicologia e Orientação nos estabelecimentos de educação e ensino públicos. Retirado de: <https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/decreto-lei/190-1991-639489>

Despacho n.º 9180/2016, de 19 de julho. As Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar. Retirado de: https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/EInfancia/documentos/despacho_9180-2016_19_julho.pdf

Despacho n.º 6478/2017, de 26 de julho. Perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória. Retirado de: <https://dre.pt/web/guest/pesquisa/search/107752620/details/normal?q=Despacho+n.%C2%BA%206478%2F2017%2C%20de+26+de+julho>

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho. Currículo dos ensinos básico e secundário. Retirado de: http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/AFC/dl_55_2018_afc.pdf

Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho. Regime Jurídico da Educação Inclusiva. Retirado de: http://www.dge.mec.pt/sites/default/files/EEspecial/dl_54_2018.pdf

Despacho n.º 6944-A/2018, de 19 de julho. Aprendizagens Essenciais do ensino básico. Retirado de: <https://dre.pt/application/file/a/115742277>

Despacho n.º 8476-A/2018, de 31 de agosto. Aprendizagens Essenciais das disciplinas dos cursos científico-humanísticos. Retirado de:

https://www.dge.mec.pt/sites/default/files/Curriculo/ESecundario/despacho_ae_secundario.pdf

Referencial para a Intervenção dos Psicólogos em Contexto Escolar, Ordem dos Psicólogos, 2024.

<https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/referencialparaintervencaodospsicologosemcontextoescolar.pdf>

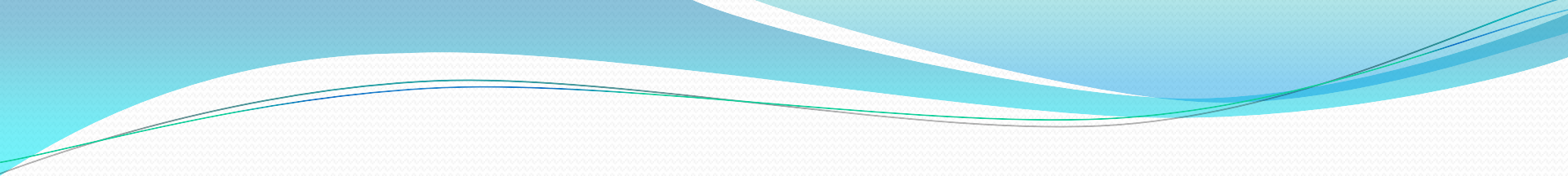
Lei n.º 54/2025, de 10 de abril. Aprova uma rede de serviços de psicologia nas escolas públicas e instituições de ensino superior e uma linha telefónica de apoio no ensino superior e altera o Decreto-Lei n.º 190/91, de 17 de maio. Retirado de <https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/diario-republica/71-2025-914316361>

10 Motivos para Procurar o Serviço de Psicologia

1. Tens dificuldades em aprender, concentrar-te ou organizar o estudo.
2. Sentes-te triste, ansioso(a) ou preocupado(a) ou com falta de motivação.
3. Queres melhorar a tua autoestima e confiança.
4. Tens conflitos com colegas, professores ou em casa.
5. És vítima ou testemunha de bullying, cyberbullying ou violência.
6. Precisas de ajuda para tomar decisões sobre o teu futuro escolar ou profissional.
7. Passas por mudanças na tua vida (ex.: Separação dos pais, novas responsabilidades, perda de alguém,...) e precisas de apoio.
8. Preocupas-te com consumos (álcool, tabaco, drogas) ou passas demasiado tempo em jogos e redes sociais.
9. Queres aprender estratégias para lidar melhor com o stress e a pressão.
10. Queres apenas conversar com alguém de confiança e sem julgamentos.

👉 **O atendimento é confidencial e gratuito.**

👉 **Pede ajuda ao teu Diretor(a) de Turma ou fala directamente com a Psicóloga.**



Psicólogas (contactos):

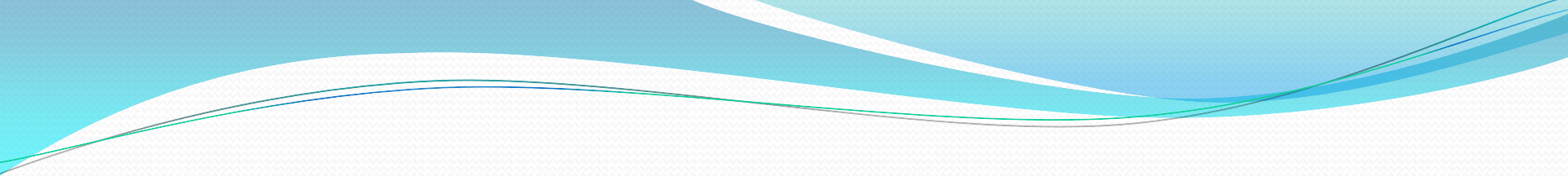
Dra. Anabela Ramos- email:

anabelaramos.spo@aecondeixa.pt (Gabinete na ESFN)

Dra. Paula do Nascimento- email:

paulanascimento.spo@aecondeixa.pt (Gabinete na EB2 nº2 – escola amarela)

“Falar é o primeiro passo para cuidar de ti!”



✦ O Serviço de Psicologia está disponível para apoiar todos os membros da comunidade educativa, acreditando que juntos construímos uma escola mais inclusiva, saudável e promotora de sucesso e onde todos se sintam bem.

